

Zahnputzreim für blitzsaubere Zähne

- ✓ Wir halten die Zahnbürste vor den Mund und öffnen den Mund weit
- ✓ Wir stecken die Zahnbürste in den Mund und putzen auf den Backenzähnen(unten) immer:

Hin und her, hin und her, dass gefällt den Zähnen sehr

Und nun auf der anderen Seite:

Hin und her, hin und her, dass gefällt den Zähnen sehr

Jetzt drehen wir die Zahnbürste um und putzen oben weiter:

Hin und her, hin und her, dass gefällt den Zähnen sehr

Und nun auf der anderen Seite:

Hin und her, hin und her, dass gefällt den Zähnen sehr



- ✓ Jetzt schieben wir die Zahnbürste in die Wange, oben an die Backenzähne und wischen von oben nach unten:

Wische aus, wische aus, wische alle Krümel raus

Und nun schieben wir die Zahnbürste in die andere Wangenseite:

Wische aus, wische aus, wische alle Krümel raus

Nun schieben wir die Zahnbürste in die Wange, unten an die Backenzähne und wischen von unten nach oben:

Wische aus, wische aus, wische alle Krümel raus

Und nun schieben wir die Zahnbürste in die andere Wangenseite:

Wische aus, wische aus, wische alle Krümel raus

- ✓ Und zum Schluß halten wir die Zahnbürste wieder vor den Mund, machen den Mund weit auf, halten die Zahnbürste hinter die Schneidezähne und putzen immer auf und ab, bis wir ganz hinten am letzten Backenzahn angekommen sind und dann wieder langsam nach vorne:

Auf und ab, auf und ab, auf und ab, bis ich alles sauber hab'

Nun geht's auf der anderen Seite weiter:

Auf und ab, auf und ab, auf und ab, bis ich alles sauber hab'

Nun drehen wir die Borsten nach oben und putzen oben alles sauber:

Auf und ab, auf und ab, auf und ab, bis ich alles sauber hab'

Nun geht's auf der anderen Seite weiter:

Auf und ab, auf und ab, auf und ab, bis ich alles sauber hab'

