

## İnsanlarda hastalığa sebep olan patojenlere ilişkin bilgiler

### Uyuz nedir?

Tıp dilinde Scabies olarak adlandırılan uyuz, insanda görülen ve uyuz böceğinin neden olduğu, bulaşıcı bir deri hastalığıdır. Bu hastalık genel olarak sağlığı tehdit etmemekle birlikte can sıkıcı ve çok nahoştur. Hastalığa 0.3 ile 0.5 mm cesametinde, çıplak gözle görülmesi pek mümkün olmayan ve insanın üst deri katmanına gömülerek yerleşen çok küçük uyuz böcekleri yol açar. Bunlar dört ile altı hafta arasında yaşar ve bu süre içinde deriye her gün yumurta ve dışkı bırakırlar. Bu da bir süre sonra deri reaksiyonlarına neden olur. Uyuz böcekleri insan vücudu dışında bir ile iki gün arasında giysilerde ve yatak takımlarında yaşamaya devam edebilirler. Uyuz böcekleri özellikle insanların dar alanlarda birlikte yaşadıkları yerlerde yayılabilirler. Bu nedenle hastalık zaman zaman toplulukların bulunduğu kuruluşlarda veya bakım evlerinde daha sık görülür.

### Uyuz nasıl bulaşır?

#### *İnsandan insana*

Uyuz böcekleri insandan insana öncelikle uzun süreli deri temaslarında, örneğin ortak oyunlarda, vücut bakımı yapılırken, sokulma, aynı yatakta yatma veya cinsel ilişki yoluyla geçer. Kısa süreli el sıkışma veya sarılma genel olarak bulaşmaya neden olmaz. Uyuzun kuvvetli kabuklanmayla kendini gösteren ve Norveç uyuzu olarak adlandırılan en bulaşıcı formunda derideki böcek sayısı kısa süreli bir deri temasıyla bile bulaşacak kadar yüksektir.

#### *Hayvandan insana*

Ev hayvanlarının yakalandığı uyuz böcekleri zaman zaman insanlara geçse de orada çabuk ölürler. Deri tahrişleri genellikle kısa bir süre sonra kendiliğinden geçer.

#### *Giysiler ve eşyalar yoluyla*

Ortak kullanılan yatak takımları, yorgan, yastık veya giysi yoluyla bulaşma daha nadir görülür. Bu duruma uyuz böceklerinin sayısal çokluğundan dolayı Norveç uyuzunda daha çok rastlanır.

### Hastalarda ne gibi hastalık belirtileri görülür?

Yatak sıcaklığında özellikle belirginleşen deri yanması ve kaşıntı uyuzun sık görülen ilk belirtileridir. Kaşıntı uyuz böceklerinin doğrudan etkilemediği deri bölgelerine bile yayılabilir. Parmak araları, ayak parmakları, el ve ayak bilekleri, omuzlar, dirsekler, meme uçları ve genital bölgeler öncelikle etkilenen bölgelerdir. Özellikle bebeklerde ve küçük çocuklarda saçlı baş, yüz, avuçlar ve tabanlar da etkilenebilir.

Deri üstünde çıkan, ancak çıplak gözle görülmesi epey zor olan, ince, koyu renkli ve düzensiz çizgiler tipiktir. Bunlar deride böceklerin açtığı tüneller yüzünden meydana çıkar. Deri bir süre sonra toplu iğne başı büyüklüğünde kabarcıklarla, kızamık ve kabarıklık boğumlarla veya sivillerle tepki verir. Buna ilaveten kaşıntı yüzünden yaralanan deri bölgeleri cılk hale gelip iltihaplanabilir. Daha uzun süreli durumlarda böceklerin ifrazatı karşısında büyük bir alana yayılan alerjik döküntüler gelişebilir.

Öncelikle bağışıklık sistemi zayıf insanlarda uyuzun en bulaşıcı formu olan Norveç uyuzu görülebilir. Bu durumda böcek sayısı çok yüksektir ve kabuklanma güçlüdür.

### Hastalığın kuluçka süresi ne kadardır ve bulaşıcılık ne kadar sürer?

İlk bulaşmadan sonra iki ile beş hafta sonrasında, yeniden bulaşmada ise bir iki gün sonra şikayetler ortaya çıkar. Uyuz böcekleri deride bulunduğu sürece uyuz bulaşıcıdır. Böceklerin sayısı enfeksiyonun ilk aylarında artış ve sonrasında sağlıklı bir bağışıklık sistemi sayesinde genellikle düşüş gösterir. Yoğun bir vücut bakımı uygulayan ve kozmetik kullanan hastalarda deri değişimleri çok az miktarda olup uzun süre fark edilmeden kalabilirler. Uyuz tedavi edilmezse kronik hale gelebilir, ancak bir süre sonra kendiliğinden iyileşebilir de.

### En fazla risk altında bulunan kişiler kimlerdir?

Uyuz bütün dünyada görülebilen ve her yaşta insanın yakalanabileceği bir hastalıktır. Orta Avrupa'da çocuklar, bakıma muhtaç yaşlılar ve bağışıklık sistemi zayıf insanlarda bu hastalık daha sık görülür.

Hastalık tipik bir biçimde çocuk yuvaları veya bakımevleri gibi topluluk barındıran kuruluşlarda yoğunlaşmaktadır. Buralarda özellikle bakıcı personel bulaşıcılık tehlikesiyle karşı karşıyadır.

## İnsanlarda hastalığa sebep olan patojenlere ilişkin bilgiler

### Hastalık durumunda nelere dikkat etmeliyim?

- ▶ Yukarıda anılan hastalık belirtileri başgösteriyor veya uyuzdan şüpheleniyorsanız derhal doktorunuza görünmelisiniz.
- ▶ Uyuz tedavisinde skabisidler olarak tabir edilen etkili ilaçlar mevcuttur. Bunlar genellikle krem, sprey veya merhem olarak deriye uygulanır.
- ▶ Hastalar hastalığın başkalarına bulaşmasını önlemek için geçici olarak onlarla teması sınırlamalı ve özellikle de doğrudan deri temasından kaçınmalıdır. Skabisidlerin bir iki kere kullanımından sonra hastaların hastalığı bulaştırma ihtimali genellikle ortadan kalkar. Norveç uyuzuna yakalanan hastaların hastalığı bulaştırmaması yönünde daha uzun bir tedavi gereklidir. Kaşınıtı tedaviden sonra da bir ile iki hafta kadar devam edebilir.
- ▶ Hasta yakınları, yani hastayla aynı ev ortamında yaşayanlar veya onunla yakın ve uzun süreli deri temasında bulunmuş olanlar da aynı şekilde uyuz böcekleri taşıyıp taşımadıkları konusunda bir doktor tarafından muayene edilmelidir. Hasta yakınları herhangi bir deri değişimine maruz kalmaları da hastalarla aynı anda tedavi edilmelidir. Norveç uyuzunda hastalarla yüzeysel ilişkileri bulunan kişiler de tedavi edilmelidir.
- ▶ Hastaların giysilerini, iç çamaşırlarını, havlularını ve yatak takımlarını her gün değiştirin ve onları en az 60°C'de yıkayın. Ayakkabı veya tüylü oyuncak hayvan gibi uzun süre vücut temasında bulunan ve yıkanarak temizlenemeyen eşyalar kuru bir biçimde 20°C'nin üstündeki plastik torbalarda en az dört gün muhafaza edilmelidir. Yastıklı mobilyalar elektrik süpürgesiyle temizlenebilir veya en az dört gün boyunca kullanılmayabilir.
- ▶ Uyuz hastalığında enfeksiyondan korunma yasasının düzenlemeleri geçerlidir. Uyuza yakalanan veya yakalandığından şüphe eden kişiler okullar ve çocuk yuvaları gibi kuruluşlara geçici olarak gitmemeli veya orada faaliyet göstermemelidir. Söz konusu kişiler içinde yer aldıkları kuruluşu hastalık veya hastalık şüphesi hakkında bilgilendirmek zorundadır.
- ▶ Kuruluş yetkili sağlık birimini hastalık veya hastalık şüphesi hakkında bilgilendirecektir. Sağlık birimi veya tedaviyi üstlenen doktor hastaların kuruluşa yeniden ne zaman döneceğini veya oradaki faaliyetlerine ne zaman başlayacağını saptar.

### Kendimi nasıl koruyabilirim?

- ▶ Önceden koruyucu önlem almak neredeyse mümkün değildir, çünkü uyuz hastalığı herhangi bir belirti göstermeden önce bulaşmış olabilir. Hastalığa kesin veya olası bir yakalanma durumunda olanlarla bulaşıcılık süresi bitene kadar yakın temastan kaçınmalısınız.
- ▶ Hastalarla vücut temasından kaçınmıyorsanız, örneğin çocukların veya bakıma muhtaç olanların vücut bakımıyla uğraşmak durumdaysanız uzun kollu giysiler giymeli ve tek kerelik eldiven kullanmalısınız.

### Nerelerden bilgi edinebilirim?

Daha fazla danışma ve bilgi için yerel sağlık birimi hizmetinizdedir. Bu birimlerden güncel durumla ilgili bilgi edinebilir, onların hastalıkla başetme konusundaki büyük tecrübesinden faydalanabilirsiniz.

Daha fazla (uzmanlık) bilgisi için Robert Koch-Institut'un internet sayfalarından yararlanabilirsiniz ([www.rki.de/skabies](http://www.rki.de/skabies)).

Enfeksiyondan korunma hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises  
Abteilung Hygiene und Infektionsschutz  
Kaiser-Wilhelm-Platz 1  
53721 Siegburg  
Tel.: 02241/ 13-2727 Fax: 02241/ 13-3181  
Mail: [gesundheitsaufsicht@rhein-sieg-kreis.de](mailto:gesundheitsaufsicht@rhein-sieg-kreis.de)

#### Yayıncı:

Federal Sağlık Eğitimi Merkezi, Köln.  
Tüm hakları saklıdır.

Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (Kamu Sağlık Hizmetleri Federal Doktorlar Birliği e.V.) ile işbirliği içinde ve Robert Koch Enstitüsü'nün danışmanlığı ile hazırlanmıştır.

Bu Kamu broşürü [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) adresindeki ana sayfadan ücretsiz olarak indirilebilir.

